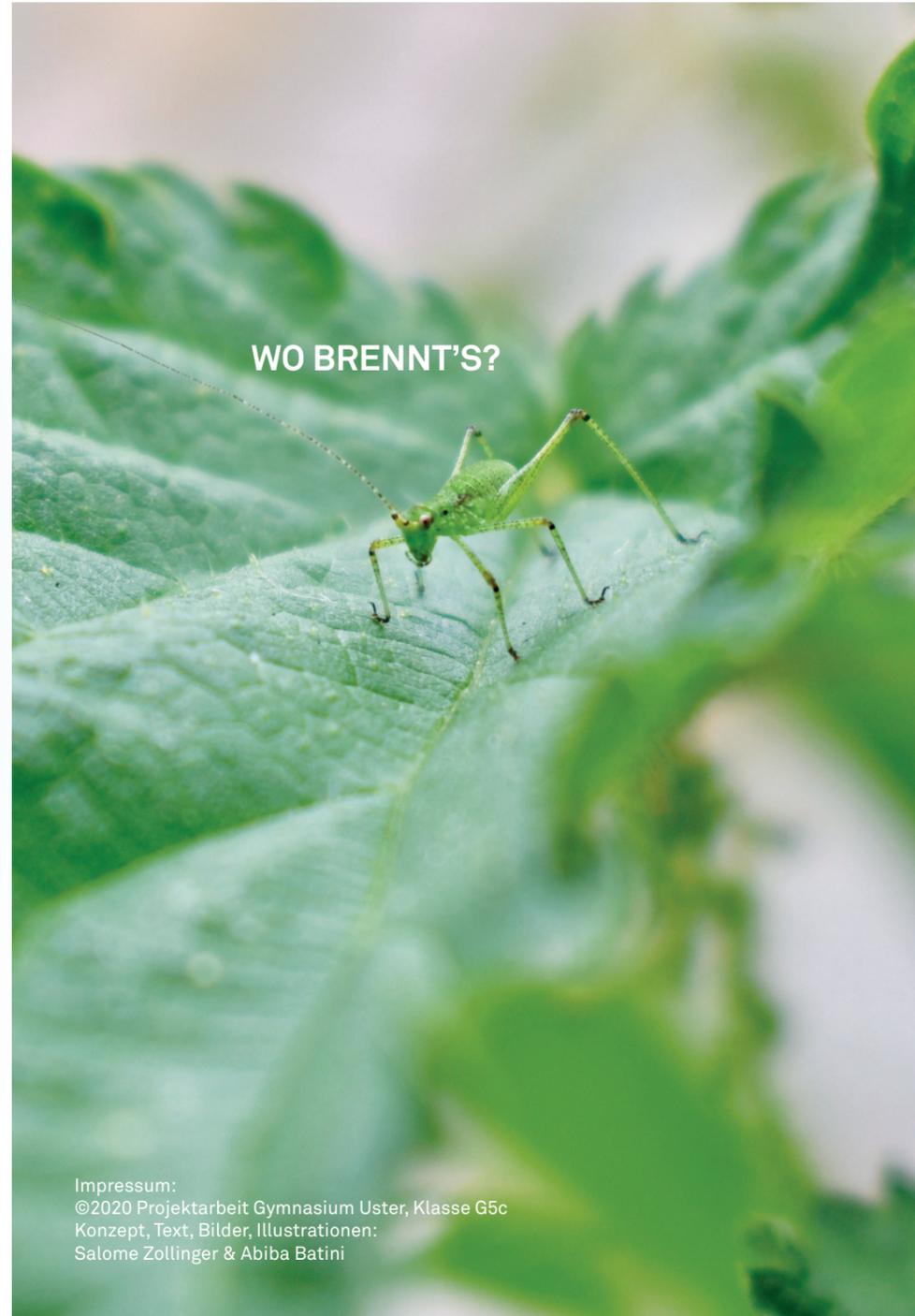
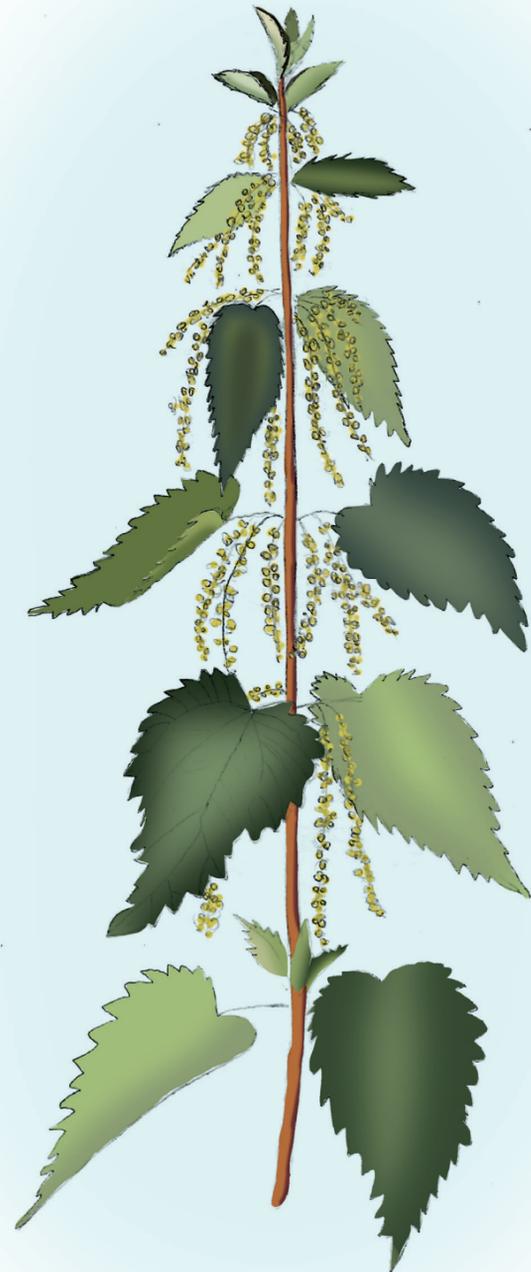


# DIE UNTERSCHIEDE?



WO BRENNT'S?

Impressum:  
©2020 Projektarbeit Gymnasium Uster, Klasse G5c  
Konzept, Text, Bilder, Illustrationen:  
Salome Zollinger & Abiba Batini

## ZWEI PFLANZEN IM VERGLEICH



DIE WEISSE  
TAUBNESSEL

vs.

DIE GROSSE  
BRENNNESSEL

ENTDECKE DIE GEMEINSAMKEITEN  
UND DIE UNTERSCHIEDE

# ERKENNST DU



# DIE WEISSE TAUBNESSEL

(*Lamium album*)

## Abstammung/Verwandschaft

Ordnung: **Lippenblütlerartige**  
(*Lamiales*)  
Familie: **Lippenblütler**  
(*Lamiaceae*)  
Gattung: **Taubnessel**  
(*Lamium*)  
Art: **Weisse Taubnessel**  
(*Lamium album*)



## Wo ist sie zu finden?

Blütezeit: April bis Oktober  
Regionen: in Europas und Nordasiens gemässigten Zonen  
Standorte: stickstoffreiche Böden, Hecken, Gebüsche, Wald- und Wegränder, Ödland



## Wie sieht sie aus?

Wuchshöhe: zwischen 16-50 cm  
Stängel: vierkantig, behaart  
Blätter: kreuzgegenständig, ei- bis herzförmig, bis 8 cm lang, gezählter Blattrand, beidseitig behaart, gestielt  
Blüten: stockwerkartig, kreisförmig, herzförmig-länglich und zwittrig



## Wie kann man sie verwenden?

Die Wurzeln der Taubnessel kann man als Rohkost, Salat, Pesto und als Gemüsesuppe auftischen. Die Blätter können in der Küche als Salat, Pfannengemüse, Gemüsechips und in Risotto verwendet werden. Die Blüten eignen sich gut als essbare Dekoration.

## Gegen was hilft sie?

Sie ist ...  
... harntreibend (gegen Blasenleiden)  
... beruhigend (gegen Schlaflosigkeit)  
... schleimlösend (gegen Erkältung und Husten)  
... blutreinigend  
... antibakteriell  
... krampflösend



© Krautkontor

## Wieso hat sie Haare?

Die Haare der Taubnessel sind anders aufgebaut als diejenigen der Grossen Brennnessel – sie brennen nicht. Sie schützt die Taubnessel vor dem Austrocknen, indem sie das auf der Blattoberfläche eintreffende Licht reflektieren.



## Wie kann man sie verwenden?

Die Brennnessel kann als Küchenkraut in Form von Chips, Tee, Suppe, Pesto und Smoothie verwendet werden. Die Brennhaare werden durch Hitze oder Pürieren unschädlich gemacht.

## Gegen was hilft sie?

Sie ist ...  
... entzündungshemmend (gegen Harnwegsentzündungen)  
... harntreibend (gegen Harnleitungsstörungen)  
... krampflösend  
... immunsystemstimulierend  
... schmerzlindernd



© Krautkontor

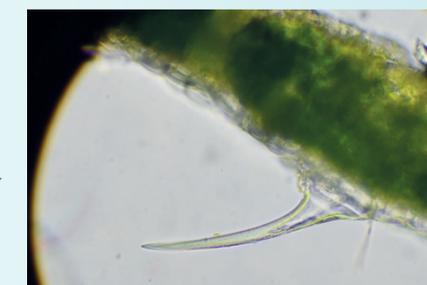
## Warum brennt die Brennnessel?

Die Brennnesselhaare sind einzellige Röhren mit einer lang ausgezogenen Spitze, welche spröde wie Glas ist. Bei kleinster Berührung bricht diese ab und eine scharfkantige Spitze kommt zum Vorschein. Diese dringt wie eine Nadel in die Haut ein und entleert ihren Inhalt.

Das Gift der Brennnessel ist ein Chemikaliengemisch aus Ameisensäure, Acetylcholin, Histamin, Serotonin und Natriumformiat.

Dies ist die Ursache für die Entzündungsreaktion.

Die Brennhaare schützen die Brennnessel vor Feinden wie Mensch und Tier.



# DIE GROSSE BRENNNESSEL

(*Urtica dioica*)

## Abstammung/Verwandschaft

Ordnung: **Rosenartige**  
(*Rosales*)  
Familie: **Brennnesselgewächse**  
(*Urticaceae*)  
Gattung: **Brennnessel**  
(*Urtica*)  
Art: **Grosse Brennnessel**  
(*Urtica dioica*)



## Wo ist sie zu finden?

Blütezeit: Juni bis Oktober  
Regionen: Mittel- und Nordeuropa, Asien, Nordamerika  
Standorte: Stickstoffreiche Brachflächen, Waldränder, Fluss- und Teichränder, am besten halbschattig



## Wie sieht sie aus?

Wuchshöhe: 30–300 cm  
Stängel: behaart mit Brennhaaren und kleineren Haaren  
Blätter: eiförmig, lang zugespitzt und bis zu 20 cm, stockwerkartig, kreisförmig, gezackter Blattrand  
Blüten: zweihäusig (getrennt geschlechtliche Pflanzen)  
Frucht: hellbraunes, linsenförmiges Nüsschen, ca. 0.1cm



# DIE GROSSE BRENNNESSEL

(*Urtica dioica*)

## Abstammung/Verwandschaft

Ordnung:	<b>Rosenartige</b> ( <i>Rosales</i> )
Familie:	<b>Brennesselgewächse</b> ( <i>Urticaceae</i> )
Gattung:	<b>Brennessel</b> ( <i>Urtica</i> )
Art:	<b>Grosse Brennessel</b> ( <i>Urtica dioica</i> )



## Wo ist sie zu finden?

Blütezeit:	Juni bis Oktober
Regionen:	Mittel- und Nordeuropa, Asien, Nordamerika
Standorte:	Stickstoffreiche Brach- flächen, Waldränder, Fluss- und Teichränder, am besten halbschattig



## Wie sieht sie aus?

Wuchshöhe:	30 – 300 cm
Stängel:	behaart mit Brennhaaren und kleineren Haaren
Blätter:	eiförmig, lang zugespitzt und bis zu 20 cm, stockwerkartig, kreisförmig, gezackter Blatt- rand
Blüten:	zweihäusig (getrennt geschlechtliche Pflanzen)
Frucht:	hellbraunes, linsenförmiges Nüsschen, ca. 0.1cm



## Wie kann man sie verwenden?

Die Brennessel kann als Küchenkraut in Form von Chips, Tee, Suppe, Pesto und Smoothie verwendet werden. Die Brennhaare werden durch Hitze oder Pürieren unschädlich gemacht.

## Gegen was hilft sie?

Sie ist ...

- ... entzündungshemmend (gegen Harnwegsentzündungen)
- ... harntreibend (gegen Harnleitungsstörungen)
- ... krampflösend
- ... immunsystemstimulierend
- ... schmerzlindernd



© Kräuterkontor

## Warum brennt die Brennessel?

Die Brennesselhaare sind einzellige Röhren mit einer lang ausgezogenen Spitze, welche spröde wie Glas ist. Bei kleinster Berührung bricht diese ab und eine scharfkantige Spitze kommt zum Vorschein. Diese dringt wie eine Nadel in die Haut ein und entleert ihren Inhalt.

Das Gift der Brennessel ist ein Chemikaliengemisch aus Ameisensäure, Acetylcholin, Histamin, Serotonin und Natriumformiat.

Dies ist die Ursache für die Entzündungsreaktion.

Die Brennhaare schützen die Brennessel vor Feinden wie Mensch und Tier.

